



Mein Ding finden und damit

Glück, Erfüllung und Sinn ins Leben bringen!



Kein Mensch gleicht einem anderen - jeder hat ganz unterschiedliche Fähigkeiten, Potentiale, Lebensträume und Bedürfnisse.

Die eigenen Potentiale und damit verbundenen Lebensträume sind in unserem inneren Wesenskern verankert. Er meldet sich immer wieder mit konkreten Wünschen oder auch einem undefinierbaren Gefühl: "Da muss doch noch mehr sein!"

Werden diese Botschaften unterdrückt und nicht in das Leben mit einbezogen, so quittiert unsere Psyche das durch zunehmende Unzufriedenheit, manchmal auch mit psychischen oder psychosomatischen Beschwerden.

Um den Schlüssel zu einem erfüllten und glücklichen Leben zu finden, muss man nicht zum Aussteiger werden. Es ist meist auch nicht nötig, sein bisheriges Leben radikal umzukrempeln.

Mein Ding (Lebenswünsche, Potentiale, Fähigkeiten, Berufung) lässt sich meist gut darin integrieren.

Die Bedingung ist jedoch, zunächst einmal herauszufinden: **Was ist denn wirklich Mein Ding?**

Weiterhin ist es wichtig, die verschiedenen Bestandteile systematisch kennenzulernen, um dann mit einem individuell erstellten Maßnahmenplan aus Wünschen, Wirklichkeit werden zu lassen.

Lassen Sie sich nicht durch gesellschaftliche Konventionen, mangelnden Mut oder fehlendes Selbstvertrauen ausbremsen, jetzt endlich damit zu beginnen, Ihre Lebensträume umzusetzen!

- Finden Sie Ihre Herzenswünsche und Potentiale mit uns heraus und lernen Sie sie näher kennen!
- Erkennen Sie, was Sie im Leben wirklich erreichen wollen, was Sie inspiriert und begeistert!
- Erstellen Sie gemeinsam mit uns Ihren individuellen Maßnahmenplan für die Zukunft.
- Beginnen Sie umzusetzen, statt nur davon zu träumen!
- Erleben Sie in Zukunft, wie es ist, gerne aufzustehen und mit Freude am Tun in den Tag zu starten!
- Starten Sie durch in eine neue Lebensqualität mit mehr Energie, Freude und Sinn im Leben.
- Staunen Sie, wie bereits der Beginn der Realisierung Ihrer Wünsche und Potentiale Ihr Leben verändern wird.

Gerne unterstützen wir Sie mit unserem Workshop auf Ihrem Weg, Ihr Ding zu finden, Ihre Lebensziele kennenzulernen und in die Realität zu bringen.

Termin: 29.-30.04.2017, jeweils 9.30 - 18.00 Uhr

Ort: Tierpraxis für ganzheitliche Therapie, Monika Stadler, Schondorfer Str. 3a, 86919 Utting a. Ammersee

Kosten: 450,00 €

Weitere Informationen, Fragen und Anmeldung zum Workshop gerne unter:

HP Praxis für Psychotherapie Ludwig-Gerlach, Am Markt 33, 36251 Bad Hersfeld

Mail: sl@ludwig-gerlach.de Tel: 06621-9683961 Web: www.psychotherapie-therapeuten.de